



تاریخ: ۱۴۰۴/۰۷/۱۴

## چک لیست بازرسی بهداشتی از کارگاه های ساختمانی



سامانه جامع سلامت الکترونیک  
محیط و حرفه ای

### عوامل زیان آور

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عامل زیان آور گرما و رطوبت چند نفر است؟

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عامل زیان آور سرما چند نفر است؟

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر پرتوهای زیان آور یونیزان چند نفر است؟

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر پرتوهای زیان آور غیر یونیزان چند نفر است؟

آیا در این واحد عوامل شیمیایی زیان آور وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

عوامل زیان آور شیمیایی موجود را انتخاب کنید.

☐ آئروسول ها: سیلیس، سرب، جیوه، آزبست، آرسنیک، کادمیوم، نیکل، کرم، سایر  
☐ گاز و بخار: بنزن، تولوئن، ترانپتین، فرمالدهید، مونوکسید کربن، تتراکلرید کربن، اسید، باز، سایر

تعداد شاغلین در مواجهه با سیلیس چند نفر است؟

تعداد کل شاغلین در معرض عوامل شیمیایی زیان آور چند نفر است؟

تعداد شاغلین در مواجهه با جیوه چند نفر است؟

تعداد شاغلین در مواجهه با سرب چند نفر است؟

آلاینده های شیمیایی با چه روشی کنترل شده است؟

- ☐ حذف
- ☐ جایگزینی با ماده شیمیایی کم خطرتر
- ☐ فنی و مهندسی
- ☐ تهویه عمومی
- ☐ تهویه موضعی
- ☐ روش های مدیریتی و اجرایی
- ☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عوامل زیان آور شیمیایی چند نفر است؟

آیا در این واحد عامل زیان آور صدا وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض صدای زیان آور چند نفر است؟

کنترل صدای زیان آور به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف منابع پر سر و صدا
- ☐ استفاده از تجهیزات یا دستگاه هایی با صدای در حد مجاز
- ☐ روش های فنی مهندسی
- ☐ روش های مدیریتی و اجرایی
- ☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عامل زیان آور صدا چند نفر است؟

آیا در این واحد عامل زیان آور ارتعاش وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض عامل زیان آور ارتعاش چند نفر است؟

کنترل عامل زیان آور ارتعاش به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف منابع مولد ارتعاش
- ☐ استفاده از تجهیزات یا دستگاه هایی با ارتعاش کمتر
- ☐ روش های فنی مهندسی
- ☐ روش های مدیریتی و اجرایی
- ☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عامل زیان آور ارتعاش چند نفر است؟

آیا وضعیت روشنایی این واحد نامناسب است؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض روشنایی نامناسب چند نفر است؟

اصلاح روشنایی نامناسب به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف درخشندگی پنجره ها، سطوح و منابع روشنایی
- ☐ نظافت و تمیزکاری پنجره ها و منابع روشنایی
- ☐ نصب منابع روشنایی متناسب با کار و کافی
- ☐ نصب پنجره و تامین روشنایی طبیعی
- ☐ رنگ آمیزی دیوارها و سقف (سطوح انعکاس)

آیا در این واحد عامل زیان آور گرما و رطوبت وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض عامل زیان آور گرما و رطوبت چند نفر است؟

کنترل عامل زیان آور گرما و رطوبت به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف فرایندهای حرارتی یا منابع مولد گرما و رطوبت
- ☐ جایگزینی با فرایندهای حرارتی یا منابع مولد گرما و رطوبت کمتر
- ☐ روش های فنی مهندسی
- ☐ روش های مدیریتی و اجرایی
- ☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

آیا در این واحد عامل زیان آور سرما وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض عامل زیان آور سرما چند نفر است؟

کنترل عامل زیان آور سرما به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف فرایندها یا منابع مولد سرما
- ☐ جایگزینی فرایندها یا منابع مولد سرما
- ☐ روش های فنی مهندسی
- ☐ روش های مدیریتی و اجرایی
- ☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

آیا در این واحد پرتوهای زیان آور یونیزان وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

نوع پرتو زیان آور یونیزان را مشخص کنید.

- ☐ ایکس  
☐ گاما  
☐ آلفا  
☐ بتا

تعداد شاغلین در معرض پرتو های زیان آور یونیزان چند نفر است؟

کنترل پرتو زیان آور یونیزان به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف منابع منتشر کننده پرتو  
☐ جایگزینی با منابع پرتو کم خطرتر  
☐ روش های فنی مهندسی  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی  
☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

آیا در این واحد پرتوهای زیان آور غیر یونیزان وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

نوع پرتو زیان آور غیر یونیزان را به تفکیک مشخص کنید.

- ☐ ماوراء بنفش  
☐ مادون قرمز  
☐ مایکروویو  
☐ امواج رادیویی  
☐ لیزر  
☐ امواج الکتریکی  
☐ امواج مغناطیسی

تعداد شاغلین در معرض پرتو های زیان آور غیر یونیزان چند نفر است؟

کنترل پرتو های زیان آور غیر یونیزان به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف منابع منتشر کننده پرتو  
☐ جایگزینی با منابع پرتو کم خطرتر  
☐ روش های فنی مهندسی  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی  
☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

آیا ایستگاه های کار نامناسب بوده و شاغلین در وضعیت بدنی نامناسب کار می کنند؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین دارای ایستگاه کار و وضعیت بدنی نامناسب چند نفر است؟

اصلاح ایستگاه کار و وضعیت بدنی نامناسب به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف ایستگاه کار و وضعیت بدنی نامناسب  
☐ اصلاح ایستگاه کار و وضعیت بدنی نامناسب  
☐ روش های فنی مهندسی  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی

آیا در این واحد حمل دستی بار بصورت نامناسب انجام می شود؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین دارای حمل دستی بار نامناسب چند نفر است؟

اصلاح حمل دستی بار نامناسب به چه روشی انجام شده است؟

- ☐ حذف حمل دستی بار و مکانیزاسیون کردن فرایندهای کاری  
☐ جایگزینی با روش های کم خطرتر  
☐ روش های فنی مهندسی  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی

آیا در این واحد از ابزار دستی نامناسب استفاده می شود؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین دارای ابزار دستی نامناسب چند نفر است؟

اصلاح ابزار دستی نامناسب به چه روشی انجام شده است؟  
☐ روش حذف ابزار دستی نامناسب و استفاده از ابزارهای الکترونیک و مناسب  
☐ جایگزینی با ابزار دستی مناسب  
☐ روش های فنی مهندسی  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی

آیا در این واحد عوامل بیولوژیکی زیان آور (قارچ، باکتری، ویروس، ریکتزیا، انگل و ...) وجود دارد؟

☐ بله ☐ بله (با اقدامات اصلاحی) ☐ خیر (با کنترل در سال های قبل یا سال جاری) ☐ عدم موضوعیت یا مطلوب

تعداد شاغلین در معرض عوامل زیان آور بیولوژیک چند نفر است؟

کنترل عوامل زیان آور بیولوژیک به چه روشی انجام شده است؟  
☐ گندزدایی سطوح  
☐ تهویه طبیعی  
☐ تمیز کردن سامانه های توزیع هوا/کانال ها/دمپرها  
☐ تهیه امکانات ضدعفونی  
☐ هودهای بیولوژیک  
☐ سیستم تهویه فشار مثبت یا منفی  
☐ واکسیناسیون  
☐ روش های مدیریتی و اجرایی  
☐ استفاده از وسایل حفاظت فردی

تعداد شاغلین استفاده کننده از وسایل حفاظت فردی در برابر عوامل زیان آور بیولوژیک چند نفر است؟

## تشکیلات

نوع تشکیلات بهداشتی را مشخص کنید.

☐ ایستگاه بهگر ☐ خانه بهداشت کارگری ☐ مرکز بهداشت کار ☐ عدم موضوعیت ☐ عدم وجود تشکیلات بهداشتی

آیا این واحد دارای کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار است؟

☐ عدم موضوعیت ☐ بله ☐ خیر

آیا کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار بطور ماهیانه تشکیل شده است؟

☐ بله ☐ خیر

آیا مصوبات کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار پیگیری شده است؟

☐ بله ☐ خیر

آیا بهگر/ مسئول خانه بهداشت کارگری/ مسئول بهداشت حرفه ای دوره های آموزشی لازم را گذرانده است؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

## خدمات بهداشت حرفه ای و طب کار

آیا اندازه گیری / ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار انجام شده است؟

☐ بله ☐ خیر - انجام نشده است ☐ خیر - مطلوب ☐ خیر - عدم نیاز به اندازه گیری ☐ خیر - عدم موضوعیت

عامل زیان آور اندازه گیری/ ارزیابی شده را مشخص کنید

- ☐ عوامل شیمیایی  
☐ صدا  
☐ ارتعاش  
☐ روشنایی  
☐ گرما و رطوبت  
☐ سرما  
☐ پرتو یونیزان  
☐ پرتو غیر یونیزان  
☐ وضعیت نامناسب بدن  
☐ حمل بار نامناسب  
☐ عوامل بیولوژیک

آیا معاینات دوره ای شاغلین به اقتضای شغل، انجام شده است؟  
☐ بله ☐ خیر/معاینات برای همه شاغلین انجام نشده است

تعداد شاغلین معاینه شده مرد چند نفر است؟

تعداد شاغلین معاینه شده زن چند نفر است؟

نوع واحد انجام دهنده معاینات طب کار را مشخص کنید

☐ دولتی ☐ خصوصی ☐ سایر

آیا شاغلین آموزش های لازم و متناسب با شغل خود را گذرانده اند؟

☐ بله ☐ خیر

تعداد شاغلین آموزش دیده چند نفر است؟

## ساختمان و تسهیلات بهداشتی

آیا شماره تلفن رسیدگی به شکایات بهداشتی (۱۹۰) در معرض دید، نصب شده است؟

☐ بله ☐ خیر

آیا جعبه کمک های اولیه با تجهیزات لازم، قابل دسترسی می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا ساختمان و فضای کارگاه مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت دیوار، سقف و کف کارگاه مطابق با شرایط آیین نامه مربوطه می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت تهویه عمومی مطابق با ضوابط و از نظر رعایت اصول بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت کمد لباس/ رختکن از لحاظ بهداشتی و تعداد، مطابق با شرایط آیین نامه مربوطه می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت حمام/ دوش از لحاظ بهداشتی و تعداد، مطابق با شرایط آیین نامه مربوطه می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت توالت از لحاظ بهداشتی و تعداد، مطابق با شرایط آیین نامه مربوطه می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت دستشویی از لحاظ بهداشتی و تعداد، مطابق با شرایط آیین نامه مربوطه می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت اتاق استراحت از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وسایل سرمایشی و گرمایشی از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا سیستم آبرسانی و کیفیت آب آشامیدنی از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت سالن غذا خوری از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا وضعیت آبدارخانه یا آشپزخانه از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

آیا دفع پسماند مطابق با شرایط و الزامات مربوطه می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا سیستم جمع آوری و دفع فاضلاب از نظر بهداشتی مناسب می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا تمهیدات لازم برای کنترل حشرات و جوندگان در کارگاه انجام شده است؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

## بهداشت فردی

تعداد شاغلین دارای کارت بهداشت معتبر ثبت شود؟

آیا در این واحد شاغلین مشمول کارت بهداشت ، دارای کارت بهداشت معتبر می باشند؟

☐ مصداق ندارد ☐ بله ☐ خیر

## سخت و زیان آور

تعداد شاغلین تایید شده گروه "الف" چند نفر می باشد؟

آیا این واحد دارای مشاغل تایید شده سخت و زیان آور گروه "الف" می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا این واحد دارای مشاغل تایید شده سخت و زیان آور گروه "ب" می باشد؟

☐ بله ☐ خیر

آیا این واحد صفت سخت و زیان آوری را رفع نموده است؟

☐ بله ☐ خیر

تعداد شاغلین تایید شده گروه "ب" چند نفر می باشد؟